

かむことマスター

めざせ! まいにち かねで げんき いっぱい!

教材提供
無償

「毎日よく噛む」習慣化のきっかけ をつくる体験教材

特長
1

楽しく学ぶ

噛むことの効果や噛み方について動物たちと一緒に学びます。

覚えやすく
何度も声に出したくなる
キーワード

かむときの①②③

①
みぎと ひだりの
おくばで

②
たべものが ちいさく
なるまで
30 かい

③
あし を ゆかに
せなか を
まっすぐ



よく噛めたら
色ぬりで成果を
可視化!

よく噛むと
どんないいことが
あるのかな?



つばが たくさん でて
くちの なかが きれいになる

◀スライド教材



つばと まさって
あじが わかりやすくなる



つよく かむと
からだに ちからが はいる

児童用ワークシート▶



特長
2

どのくらい噛めているかを 色で確かめる

咀嚼力をチェックする特別なガムを使い、色の変化で
「今の自分の噛む力」を確認。「やった!できた!」という気持ち
から、実践への意欲を高めます。

〈咀嚼チェックガム〉
児童数分お届け



特長
3

おうちの人と 一緒に学ぶ



「かむことのひみつ(効果)」をおうちの人と学べる
ワークシートや、一緒にチャレンジできる咀嚼
チェックガムもご用意。

◀児童用ワークシート



1日1つ扉を開いて
おうちの人と確認

5日間



※教材は開発途中のもので、最新版と異なる場合があります。

▶プログラムの申し込みはwebサイトから!

<https://www.career-program.ne.jp/lotte/kamukoto.html>

授業の内容や、提供する教材についてサイトでもご紹介しています。

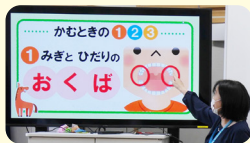


●プログラム構成

授業(45分)

噛むことの大切さの理解

- ① よくかむと どんないいことがあるのかな?
毎日の「食べる」場面を改めてふりかえり、「噛むとどんないいことがあるか」を考えます。
- ② どんなふうに かむと いいのかな?
「正しい噛み方」を映像で確認します。



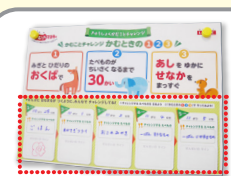
“よく噛むこと”を体験

- ③ ガムをつかって かむ れんしゅうをしてみよう!
「咀嚼チェックガム」を使い、噛む練習をしながら今、どのくらい噛むことができているかを色の変化で確認します。



給食・家庭(5日間)

食事の実践



メニューを決めて、5日間
みんながよく噛めたら



「かむことマスター」
に認定!



養護教諭・栄養教諭と
学級担任の
協力実施が効果的!

※授業内容や教材は、ねらいや児童の
実態に合わせてアレンジいただくことも可能です。



●主な提供教材

教材は、「授業用」・「給食・家庭用」をセットでご活用ください!

授業用



スライド教材



映像教材



咀嚼チェック
ガム

※キシリトールを使用しています。(シュガーレスです。)

給食・家庭用



児童用ワークシート



かむことマスター
認定シール

<持ち帰り教材>



・手作り三角カード
・咀嚼チェックガム など

実践と継続を
サポート!

※提供するすべての教材は、webサイトで紹介しています。

実施いただいた教員・児童の声



「咀嚼チェックガム」を活用することで
●児童の咀嚼の実態把握
●今後の指導の参考
に有効だった。

噛み方が
わかった!

いつもより
おいしかった!

給食のご飯の
味が変わった。



お問い合わせ先 ▶ 株式会社ロッテ 教育支援事務局
(株式会社キャリアリンク内)

TEL 06-7777-4111
(月～金(祝日を除く) / 9:30～17:30)

お口の恋人
LOTTE

よく噛むことの習慣化を通して、健康な心と身体をつくるサポートをいたします。